

FrauenNetzwerk 2008

Baden-Baden e.V.



Lange Str. 56

76530 Baden-Baden

Liebe Frauen



jede von uns hat ihre eigenen kleinen Alltagsrituale, Gewohnheiten, die dem Leben einen Rahmen geben und uns ein Gefühl von Sicherheit und Kontinuität vermitteln. Daneben gibt es und gab es in allen Kulturen und zu allen Zeiten spirituelle Rituale, die unser Innerstes mit dem Kosmos verbinden und in Einklang bringen.

Es gibt unterschiedliche Rituale: zur Heilung, zu einem neuen Lebensabschnitt oder zum Abschied und – die Feste im Jahreskreis, die je nach Glaubensrichtung unterschiedliche Namen haben können. Wir wollen den Zugang zu diesen alten Wurzeln bewusst wieder öffnen und haben in diesem Jahr unseren Schwerpunkt auf die Ritualarbeit in ihrer wunderbaren Vielfalt gelegt.

Wir möchten mit euch tanzen, singen, formen und verwandeln, folgen den Spuren starker Frauen und laden euch ein Kraftplätze zu entdecken und mit uns zu feiern.

Wir wünschen euch viel Spaß mit dem aktuellen Jahresprogramm und freuen uns darauf euch bei einer unserer Veranstaltungen kennen zu lernen!

Die Netzwerkfrauen

Besondere Veranstaltungen

JAHRESKREISFESTE	4
Anamyanae · Artemisia · Bel · Dancing Flame · Diana Lucina · Freia Viola · Freya Artemis · Lilith · Persa	
DIE MAGIE DER WEISEN FRAUEN	5
Bridget und Dancing Flame	ab 9. März 2008
LEBENSFESTE – RITUELLE BEGLEITUNG	6
Artemisia · Bridget · Dancing Flame · Sybille Morgaine n. Abspr.	
NETZWERKTREFFEN UND NETZWERK-POESIE	6
Einmal monatlich am Montag	

Fortlaufende Veranstaltungen

LUNA YOGA	7
Daniela Weißhaar	jew. ab 16. Jan. und 17. Sept. 2008
HANDLESEKURS	8
Michaela Dirani	ab 1. Febr. 2008
NANA SKULPTUREN	8
Karin Petruch	ab 10. Juni 2008
HIER STEHE ICH – KÖRPERWAHRNEHMUNG	9
Heike Seewald	14., 21. und 28. Nov. 2008

Einzelveranstaltungen

WEISS-ROT-SCHWARZE KRÄFTE IM RITUELLEN KREISTANZ	9
Ziriah Vogt	26. und 27. Jan. 2008
SCHAMANISCHE HEILRITUALE	10
Susann Belz	15. bis 17. Febr. 2008
DIE GÖTTER HABEN GESIEGT, ... & DER PLATZ EINER FRAU IST AN DER SPITZE	11
Hörspiele von Corinne Frottier	7. März 2008
SINGEN AN KRAFTPLÄTZEN UNSERER HEIMAT	12
Elvira Sommer · Brigitta Zoller · Silvia Siegel	12. April 2008
HENNA-PARTY	12
Jessica Hack	18. April 2008
LUSTGÜRTEL	13
Gabriele Lohr	4. Mai 2008
GEHEN SIE IN AKTION	13
Hörspiel von Katrin Zipse	6. Juni 2008
FÄRBN MIT PFLANZENFARBEN	14
Christa Faigle	7. Juni 2008
WANDERUNG – DURCH WILDE SCHLUCHTEN UND WIRBELNDE WASSER	14
Helene Kronimus	19. Juli 2008
ODILIENBERG – AUF DEN SPUREN EINER VISIONÄRIN	15
Sabine Stampfel · Susann von Wolff	19. bis 21. Sept. 2008
DER GROSSE GEIST SCHLÄFT IN DEN STEINEN, ATMET DURCH DIE PFLANZEN UND TRÄUMT IN DEN TIEREN	15
Hörstück von Grace Yoon	26. Sept. 2008
DAS RITUELLE GEWAND	16
Michaela Goldschmidt-Kleine	10. bis 12. Okt. 2008
RÄUCHERN	17
Susann von Wolff	19. Okt. 2008
JETZT ODER NIE – DIE MAGIE DES GELDES	17
Marie Sichtermann	9. Nov. 2008
VALPARAISO	18
Hörspiel von Conny Frühauf	6. Dez. 2008
DIE SPUREN DER GÖTTIN	18
Karin Petruch · Michaela Goldschmidt-Kleine	13. Dez. 2008 und 4. Jan. 2009

FESTE

Jahreskreis-Rituale

Die Feste im Jahreskreis haben einen engen Bezug zur Natur und richten sich nach den Zyklen von Sonne, Mond und Jahreszeiten. Wir verbinden uns miteinander, mit unserem eigenen Zyklus und mit der Natur und können so neue Kraft schöpfen.

Wir wollen damit allen Frauen die Gelegenheit geben, den Einstieg in die so reiche Welt der Jahreskreisrituale zu finden, Kontakte zu knüpfen und sich spirituell anzubinden.

Wir gestalten diese Feste gemeinsam und so können sie auch immer wieder ein offenes Treffen werden für neue Frauen und die, die schon lange auf dem Weg sind in der Tradition der Weisen Frau. Wir wünschen uns, dass der Frauenraum lebendig und kreativ wächst, sich ausweitet und der Erdheilung dient.

8 unterschiedliche Frauen tanzen an unterschiedlichen Plätzen zu unterschiedlichen Themen auf dem uralten spirituellen Rad des Lebens und laden dich dazu ein.

TERMINE:

- 01.02.** IMBOLC – Lichtfest – ANAMYANAE
- 21.03.** OSTARA – Frühlingsanfang – FREIA VIOLA
- 30.04.** BELTANE – Feuerkraft und Sonnenerwachen – BEL
- 21.06.** LITHA – Sommersonnenwende – FREYA ARTEMIS
- 01.08.** LAMMAS – Korn- und Schnitterinnenfest – PERSA
- 22.09.** MABON – Herbstanfang – DIANA LUCINA
- 29.10.** SAMHAIN – Fest der Dunkelheit – LILITH
- 21.12.** YUL – Wintersonnenwende – ARTEMISIA

RITUAL FÜR FRAUEN UND MÄNNER

- 28.10.** SAMHAIN – FREIA VIOLA und DANCING FLAME

Manche Feste sind nicht direkt in Baden-Baden, sondern im Umkreis. Wir können dann Fahrgemeinschaften bilden. Bitte unbedingt bis zwei Wochen vorher verbindlich anmelden, damit wir planen können. Die Teilnahme ist kostenfrei.

KURS

Die Magie der Weisen Frauen

EINFÜHRUNG IN DIE SPIRITUELLE TRADITION DER FRAUEN EUROPAS
LEITUNG Dancing Flame und Bridget

Kraftvoll, wild und weise ist dieser Weg, der die Heiligkeit der Erde und alles Lebendige ehrt. Es ist ein Weg zu uns selbst und der Schöpferinnen-Kraft, die in uns wohnt und verwirklicht werden will. Eine Weltanschauung, die ein verbindliches Engagement für die eigene Entwicklung und die der Erde fordert und uns bekräftigt, uns liebend und streitend für das Leben auf allen Ebenen einzusetzen.

Für manche Frauen ist der Weg der Weisen Frauen ein Weg nach Hause, zu sich selbst und zur persönlichen spirituellen Heimat. Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die ihr Schicksal in die eigene Hand nehmen wollen. Es richtet sich auch an Frauen, die den Mut haben, ein Leben in Kraft, Schönheit und bedingungsloser Selbstliebe zu leben und ihre Verbindung zur Erde und zu den nicht sichtbaren Welten entdecken und entwickeln wollen.

THEMEN DIESES KURSES SIND UNTER ANDEREM

- das verborgene Bild der Göttin in uns selbst
- die Kraft und der Zauber der Mondin
- der Tanz auf dem Jahresrad
- die Kunst der Magie
- die vier Elemente und die vier Himmelsrichtungen
- Techniken, uns zu schützen
- unsere Zauberwerkzeuge, die uns im Leben helfen
- Rituale, Zeremonien

Zu jedem dieser Themenkreise vermitteln wir Übungen, Wissen, Geschichten, Mythen und praktisches Werkzeug, begleitet von starken und zärtlichen Liedern. Die vermittelten Fertigkeiten dieses Kurses ermöglichen es, eine eigenständige Ritualgruppe zu gründen.

ZEIT Beginn SO, 9. März 2008 ganztags, danach DI, von 19.30–22.30 Uhr (11. März, 1., 8., 15., 22. April, 6., 27. Mai) sowie drei SO ganztags (6., 27. April, 1. Juni)

ORT wird noch bekannt gegeben
KOSTEN 113 Eurakel

LEBENSFESTE

Ritueller Begleitung

ARTEMISIA · BRIDGET · DANCING FLAME · SYBILLE MORGAINÉ

Das Leben mit seinen unterschiedlichen Phasen, seinen Veränderungen, Abschieden und Neuanfängen erfordert immer wieder eine liebevolle Begleitung. Viele Menschen wissen heute nicht mehr, wo und wie sie diese Übergänge »feiern« wollen, denn sie haben keine eindeutige Glaubensanbindung mehr, obwohl sie das Bedürfnis nach einer würdigen Begleitung in sich spüren.

Wir wollen für Menschen unabhängig ihrer Herkunft, ihres Glaubens und ihres Geschlechts Rituale für die erste Blutung, Mutterschaft, Taufe (Elementtaufe), Hochzeiten (Handreichungsrituale), Wechseljahre, des Abschieds und Sterbens ermöglichen. Die Rituale werden gemeinsam mit den betreffenden Personen erarbeitet und besprochen.

ORT, ZEIT und KOSTEN werden nach Absprache geregelt

ABEND

Netzwerktreffen und Netzwerk-Poesie

Wir treffen uns monatlich, um neue Kontakte zu knüpfen und alte zu pflegen. Interessierte Frauen sind willkommen. Anmeldung ist nicht erforderlich aber manchmal hilfreich.

An einigen Abenden möchten wir Autorinnen die Möglichkeit bieten aus ihren Manuskripten und Werken zu lesen. Welche Lust hat allein oder gemeinsam mit anderen Frauen einen solchen Abend zu gestalten meldet sich bei Sabine unter 07221-271191.

ORT Frauennetzwerkraum,
Lange Str. 56 · Baden-Baden
TERMINE immer MO:
21. Jan., 18. Febr., 10. März, 14. April 2008
JAHRESVERSAMMLUNG am 5. Mai 2008
für FNW-Mitfrauen
16. Juni, 14. Juli, 15. Sept., 20. Okt.,
17. Nov. 2008

KURS

Luna Yoga - Der weibliche Schatz im Yoga

LEITUNG Daniela Weißhaar

Luna Yoga ist eine wohltuend belebende, weibliche Form von Körpererfahrung. Eigens für Frauen aus den Wurzeln des Yoga entwickelt, können wir Harmonisierung unseres Körpers, besonders unseres Beckens und unserer weiblichen Organe erreichen. Luna Yogaübungen (Körper-, Atem- und Entspannungsübungen) sowie Elemente spezieller Tänze können bei vielen Frauenbeschwerden wirkungsvoll unterstützen.

Mit Lust und Laune spüren wir in sanften Yogaübungen unserer Lebenskraft und Fruchtbarkeit nach. Frauen mit und ohne Beschwerden sind herzlich willkommen, ihren Körper mit seinen Zyklen neu zu erfahren und zu genießen.

ZEIT 10 Abende immer MI
ab 16. Jan. und 17. Sept. 2008
von 19–20.30 Uhr

INFOS bei Daniela 07221-276798
ORT wird noch bekannt gegeben

KOSTEN je Kurs 110 Eurakel
100 Eurakel für FNW-Mitfrauen

MITBRINGEN bequeme Kleidung, dicke Socken,
Decke und/oder Matte

KURS

Handlesekurs

DIE HAND – REPRÄSENTANTIN UNSERER PERSÖNLICHKEIT

LEITUNG Michaela Dirani

Gemeinsam wollen wir unsere Hände betrachten. Jede Hand ist individuell und unverwechselbarer Ausdruck unseres Selbst. In ihr finden wir die Prinzipien von Körper, Geist und Seele wieder. Mit der Hand treten wir in unmittelbaren Kontakt mit unserer Umwelt, begreifen, handeln. Mit Hilfe der Handanalyse und einer Portion Einfühlungsvermögen entschlüsseln wir ihre Geheimnisse, entdecken verborgene Talente und offensichtliche Fähigkeiten. Die Handlesekunst schenkt uns Einblick in unsere Einzigartigkeit, fordert aber auch unseren Respekt vor dem in Formen und Linien manifestierten Wissen unserer Seelenkräfte.

ZEIT jeweils FR, 19–22 Uhr
am 1., 8., 22., 29. Febr. und 14. März 2008
ORT Therapiezentrum am Eichelgarten
Eisenbahnstr. 5 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 135 Eurakel
120 Eurakel für FNW-Mitfrauen

KURS

Nana Skulpturen

WEIBLICH – SINNLICH – KREATIV UND KRAFTVOLL

LEITUNG Karin Petruich

Inspiziert durch die Werke der Künstlerin Niki de St. Phalle erschaffen wir an vier Abenden deine ureigene Nana. Mit Draht wird das Grundgerüst erarbeitet, mit Zeitungspapier wird die Form ausgearbeitet, mit Spachtelmasse wird die Oberfläche gestaltet, mit Farbe erhält die Nana ihre individuelle Bemalung.

ZEIT 4x DI von 19–22 Uhr
am 10., 17., 24. Juni und 1. Juli 2008
ORT FrauenNetzwerkRaum
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 80 Eurakel, 73 Eurakel für FNW-Mitfrauen
zzgl. 10–20 Eurakel Material
MITBRINGEN Zeitungspapier, Krepp-Klebeband,
Drahtschere, Schutzhandschuhe, Kleister,
Schüssel, Schneebesen, Arbeitsmittel

KURS

Hier stehe ich!

KÖRPERWAHRNEHMUNG

LEITUNG Heike Seewald

Die Verbindung zum eigenen Körper kann eine Quelle der Kraft und der Selbsterkenntnis sein. In diesem Workshop wollen wir mit Hilfe einer gezielten und völlig wertungsfreien Wahrnehmung unseres Körpers Zugang zu unserer inneren Wirklichkeit finden. Denn je deutlicher wir diese wahrnehmen, desto besser gelingt es uns, auch in schwierigen Situationen mit uns selbst in Kontakt zu bleiben und aus unserer ureigenen Kraft heraus zu handeln.

ZEIT 3x FR von 19.30 Uhr–22 Uhr
am 14., 21. und 28. Nov. 2008
ORT FrauenNetzwerkRaum
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 50 Eurakel, 45 Eurakel für FNW-Mitfrauen
MITBRINGEN eine Decke und dicke Socken

WORKSHOP

Weiß-Rot-Schwarze Kräfte im rituellen Kreistanz

LEITUNG Ziriah Voigt

Lichtmess steht vor der Tür und lädt ein, Herz und Sinne für ein neues Jahr zu öffnen. Das Wochenende stellt dazu Choreografien vor, in denen die Weiß-Rot-Schwarzen Kräfte des Jahreskreiszyklus lebendig sind und die auch in Ritualen eingesetzt werden können. Immer wieder werde ich das Tanzen mit einfachen Meditationen und Energieübungen vertiefen, so dass eine persönliche spirituelle Erfahrung zu den betanzten Themen möglich ist. Es sind Anfängerinnen sowie erfahrene Tänzerinnen eingeladen, die neugierig auf die von mir entwickelte Konzeption rituellen Kreistanzens sind.

TERMIN SA, 26. Jan. (10–18 Uhr)
bis SO, 27. Jan. 2008 (10–13 Uhr)
ORT Baden-Baden,
Raum wird noch bekannt gegeben
KOSTEN 77 Eurakel, 72 Eurakel für FNW-Mitfrauen
MITBRINGEN Weiß-Rot-Schwarze Tanzkleidung,
Gymnastikschläppchen, Schreibzeug

WORKSHOP

Schamanische Heilrituale

EINSTIEG UND AUFBAU-SEMINAR

LEITUNG Susann Belz

Dieses Wochenende ist als Einstiegs- und auch als Aufbau-seminar geplant.

- Krafttierrückholung
- Seelenabsicht und Erinnerung
- Elemente – Krafritual
- Vision für unsere schamanische Arbeit, Lichtmess
- Schlussritual

Der Freitagabend bietet die Möglichkeit unsere Beziehung mit unseren geistigen Helfern aufzufrischen. Neueinsteigerinnen werden hier in die universelle Methode des Schamanismus eingeführt, um mittels Trommel in die Anderswelt zu reisen, damit sie Heilung erreichen können und ihre spirituellen Fähigkeiten wecken oder wieder entdecken.

Der Samstag ist verschiedenen Ritualen gewidmet, die unsere Selbstheilungskräfte nähren. Wir lernen, wie wir mit unserer Verbindung zur Natur Kraft für uns selbst und andere zurück-holen können. Am Sonntag gilt unsere Aufmerksamkeit dem Seelenpotential in uns. Wir erinnern uns an unsere Seelenabsicht und finden miteinander Wege, wie wir die Geschenke unserer Seele auf die Erde bringen können.

Mit einem Schlussritual bekräftigen wir unsere neu gewonnenen Einsichten.

Dabei unterstützt uns die Kraft der Göttin Bridget, die Hüterin und Schmiedin von neuen Visionen.

ZEIT FR, 15. bis SO, 17. Februar 2008,
FR, 19–21 Uhr, SA, 10–18 Uhr,
SO, 10–13 Uhr

ORT Psychologische Praxis
Werderstr. 12 · 76530 Baden-Baden

KOSTEN 120 Eurakel,
110 Eurakel für FNW-Mitfrauen

MITBRINGEN weiße Schwimmkerze,
Zeichenpapier (A4) und ein paar Stifte,
Augenbinde und Decke zum schamanisch
Reisen, evtl. Trommel oder Rassel,
ein Kraftobjekt für den Altar

HÖRSPIELABEND

Die Götter haben gesiegt die Dämonen sind bezwungen

1911 bricht die zum Buddhismus konvertierte Französin Alexandra David-Néel nach Asien auf, im Gepäck hat sie eine Predigt Buddhas und ihre Zinkbadewanne. Aus den geplanten 18 Monaten, die ihre Reise dauern sollte, werden 14 Jahre.

Denn Alexandra David-Néel verfolgt mutig, starrsinnig und leidenschaftlich einen Plan: Sie will zu Fuß die Hauptstadt Tibets erreichen und als erste Europäerin die verbotene Stadt betreten.

Der Platz einer Frau ist an der Spitze

Ein halbes Jahrhundert später setzt sich die Amerikanerin Arlene Blum ein ähnlich ehrgeiziges Ziel. Sie will mit einem reinen Frauenteam einen 8000er-Gipfel besteigen. Die eisigen Winde, die ihr entgegenschlagen, als sie ihr Projekt beginnt, haben nichts mit dem Himalaya zu tun. Der heftige Gegenwind kommt vom American Alpine Club, denn der hält gar nichts von bergsteigenden Frauen. Doch ebenso wenig wie Alexandra David-Néel lässt sich Arlene Blum von ihrem Vorhaben abbringen.

Hörspiele von Corinne Frottier (Produktion · SWR 2002/2004)

SWR Redakteurin Katrin Zipse stellt die Hörspiele vor,
anschließend Diskussion.

ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG
Start der Reihe mit Hörspielen von Frauen

ZEIT FR, 7. März 2008 um 20 Uhr

Ort FrauenNetzwerkRaum
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden

Kosten 5 Eurakel (Der Erlös geht als Spende
an das Frauennetzwerk)

Vorführung mit freundlicher Genehmigung des **SWR**»

FRÜHLINGSWANDERUNG

Singen an Kraftplätzen unserer Heimat

LEITUNG Elvira Sommer · Brigitta Zoller · Silvia Siegel

Warum in die Ferne schweifen, wenn wir vor unserer Haustür Plätze zum Auftanken haben? Wir stimmen uns ein in die aufbrechende, lebensbejahende Frühlingszeit, wandern in Schönheit unseren Weg und halten an besonderen Plätzen inne. Dort singen wir passende Lieder, um unsere Verbundenheit mit der Erde auszudrücken.

Bei unserer Rundwanderung vom Wiedenfelsen zu den Gertelsbacher Wasserfällen hin zum Bärenfelsen tauchen wir immer tiefer ein in den Zauber der Landschaftsqualität der Göttinnen Sirona und Diana, werden Überraschendes erleben und daraus Kraft und Zuversicht gewinnen.

ZEIT SA, 12. April 2008 von 10–ca. 15.30 Uhr
ORT Treffpunkt am Parkplatz Wiedenfelsen bei Bühlertal
KOSTEN 23 Eurakel, 20 Eurakel für FNW-Mitfrauen
MITBRINGEN wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Vesper, Sitzgelegenheit, eventuell Wanderstöcke

FEST

Henna-Party

LEITUNG Jessica Hack

Schon seit Tausenden von Jahren, von den Wüsten Afrikas bis in den Norden Indiens, wird Henna von Frauen verwendet um ihren Körper zu schmücken, zu heilen und um Talismane für sich selbst, für ihre Familie und für ihr Heim anzufertigen. An diesem Abend wollen wir eigene Muster oder Symbole entwerfen, den Umgang mit Henna üben, uns gegenseitig bemalen und ausgelassen feiern. Ein kleiner Tipp – am besten lasst ihr euch abends abholen.

ZEIT FR, 18. April 2008 von 20–24 Uhr
ORT Therapiezentrum am Eichelgarten, Eisenbahnstr. 5 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 39 Eurakel, 33 Eurakel für FNW-Mitfrauen
MITBRINGEN alte Handtücher, bequeme Kleidung, Malstift und Papier, 1 Paar alte Knie-Strumpfhosen, weite Hausschuhe, Häppchen oder Finger-Food für das gemeinsame Buffet

WORKSHOP

Lustgürtel

LEITUNG Gabriele Lohr

Die indogermanischen Wurzeln des Wortes »Gürtel« bedeuten den Garten umzäunen und einfassen. Der Gürtel ist Symbol für Kraft, Macht und Weihe – später auch von (patriarchal angelegter) Treue und Keuschheit. In vielen Kulturen ist das Lösen des Gürtels Teil des Hochzeitsbrauches und der Gürtel der Venus gilt als unwiderstehlicher Liebeszauber.

Daran wollen wir anbinden und einen eigenen Lustgürtel gestalten! Wir werden die weibliche Eigenmacht erinnern und im Kessel der Wandlung unser eigenes Süppchen kochen, die Schoßkraft ehren, die Lust feiern und unsere Gürtel im Kreis der Frauen würdevoll weihen.

ZEIT SO, 4. Mai 2008 von 10–17 Uhr
KOSTEN 44 Eurakel, 39 Eurakel für FNW-Mitfrauen, zzgl. ca. 10 Eurakel für Material
ORT wird noch bekannt gegeben
MITBRINGEN Schätze, die mit eingearbeitet sein wollen, Schere, etwas Sinnlich-Leckeres für das gemeinsame Mittagessen und bewegungsfreudige Kleidung

HÖRSPIELABEND

Gehen Sie in die Aktion

Hörspiel von Katrin Zipse (Produktion · SWR 2005)

Langeweile? Öde Ehe? Leeres-Nest-Syndrom? – Ein Aushang im EDEKA verspricht Wege aus der weiblichen Sinnkrise. Drei Frauen melden sich auf die Anzeige und merken bald, dass es mit ein bisschen Selbsterfahrung nicht getan ist. Denn ihnen werden Dinge aberlangt, die sie sich nicht im Leben hätten träumen lassen. Halbe Sachen lassen sie nicht gelten. Die Nachbarn staunen, die Ehemänner brechen ein, und für die Frauen wird es immer schwieriger, ihr neues, aufregendes Leben unter Kontrolle zu halten. Langeweile kommt keine mehr auf.

SWR-Redakteurin Katrin Zipse stellt ihr Hörspiel vor, anschließend Diskussion.

ZEIT FR, 6. Juni 2008 um 20 Uhr
ORT FrauenNetzwerkRaum
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 5 Eurakel (Der Erlös geht als Spende an das Frauennetzwerk)

Vorführung mit freundlicher Genehmigung des **SWR»**

WORKSHOP

Lust auf Farben

FÄRBen MIT PFLANZENFARBEN

LEITUNG Christa Faigle

In diesen hochsommerlichen Tagen mit ihren bunten Wiesen und Gärten wollen wir die alte Kunst des Pflanzenfärbens kennen lernen und in die reiche Farbpalette der Natur eintauchen. Wir lernen die verschiedenen Möglichkeiten zur Herstellung von Pflanzensud in Theorie und Praxis kennen. Hierfür liefern farbige Erden, Pflanzenextrakte und tierische Produkte wertvolle Pigmente.

In einem Rundgang durch die Natur wollen wir Pflanzen finden, die zum Färben geeignet sind und sie verwenden. Wir färben verschiedene Seidenhalstücher, jedes wird ein ganz persönliches Unikat sein. Neben umfangreichen Rezepten erfahren wir viel über die Pflanzen und Wirkung der Farben.

ZEIT SA, 7. Juni 2008 von 10–18 Uhr
ORT Wald-Erlebnis-Station auf dem Hundseck
KOSTEN 60 Eurakel, 55 Eurakel für FNW-Mitfrauen

WANDERUNG

Durch wilde Schluchten und wirbelnde Wasser

LEITUNG Helene Kronimus

In diesem Jahr wandern wir durch die von Kaskaden durchbraute Ravensaschlucht im südlichen Schwarzwald.

Etwas Abenteuerlust sollte schon dabei sein, wenn wir uns auf diese auch Rabenschlucht genannte Wildnis aus Wasserfällen, markanten Felswänden und urigen Baumriesen einlassen. Von einer Felskanzel bietet sich ein unbeschreiblicher Blick ins Höllental.

Durch eine Hochmulde führt ein schöner Waldpfad zum Ausgangspunkt des Rundweges zurück. Den Tag lassen wir ausklingen, indem wir in einem gemütlichen Gasthaus Einkehr halten.

ZEIT SA, 19. Juli 2008 von 9– ca. 17 Uhr
ORT Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
KOSTEN 55 Eurakel, 50 Eurakel für FNW-Mitfrauen
MITBRINGEN Gutes Schuhwerk, Verpflegung, wetterfeste Kleidung

EXKURSION

Odilienberg

AUF DEN SPUREN EINER VISIONÄRIN

LEITUNG Sabine Stampfel · Susann von Wolff

Odilia und Richardis – zwei starke Frauen, jede Äbtissin, Visionärin. Wir begeben uns auf die Suche nach den Lebenswegen dieser beiden Frauen, lassen uns von ihrer Visionssuche inspirieren und wandern vom Kloster der Odilia am Berg des Lichts auf dem Jakobsweg hinunter bis in die Tiefen der Krypta einer Kapelle mit der Kraft der Bärin.

Wir lassen uns von einem der großen Mysterien leiten. Wir erfahren, erahnen und erspüren die Geheimnisse der Heidenmauer und der Bechersteine. Wir tauchen ein in eine Welt von magischer, heilender Kraft und wandern auf alten Pfaden.

Wir erleben, wie sich die Kräfte von Himmel und Erde verbinden lassen. Der Zeitpunkt der Herbst-Tag- und Nachtgleiche erleichtert uns diesen Zugang und wird rituell genutzt.

ZEIT FR, 19. Sept. ab 15 Uhr
bis SO, 21. Sept. 2008 gegen 15 Uhr
ORT Odilienberg, wir treffen uns in BAD und bilden Fahrgemeinschaften
Kosten 77 Eurakel, 72 Eurakel für FNW-Mitfrauen, zzgl. zwei Übernachtungen im Kloster mit Halbpension im DZ ca. 90 Eurakel

HÖRSPIELABEND

Der grosse Geist schläft ...

... IN DEN STEINEN, ATMET DURCH DIE PFLANZEN
UND TRÄUMT IN DEN TIEREN

Hörstück von Grace Yoon (Produktion · SWR 2004)

Als die Allgäuer Heilpraktikerin und Autorin Susanne Fischer-Rizzi zusammen mit einer kleinen Reisegruppe in der kanadischen Wildnis unterwegs ist, greift ein Bär die Gruppe an. Doch durch den Gesang ihrer indianischen Begleiterin wird der Bär zur Umkehr bewegt. Kann es möglich sein, einen Bären mit einem Lied zu beeinflussen?

Ausgehend von dieser Erfahrung beschäftigt sich Susanne Fischer-Rizzi mit der mythischen Verbindung zwischen Mensch und Tier, die in der indianischen Kultur noch lebendig ist. Und sie entdeckt Erstaunliches: Auch in unserem Kulturkreis sind die

Fortsetzung auf Seite 16 ▶

Seelentiere noch nicht ganz ausgerottet. Sie begegnen uns in der Bärenmarke, als Tiger im Tank und im Gasthaus zum wilden Eber. Die koreanische Klangkünstlerin Grace Yoon hat aus der Erzählung von Susanne Fischer-Rizzi ein Hörstück gemacht.

SWR-Redakteurin Katrin Zipse stellt das Hörstück vor, anschließend Diskussion.

ZEIT FR, 26. Sept. 2008 um 20 Uhr
ORT FrauenNetzwerkRaum
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 5 Eurakel (Der Erlös geht als Spende an das Frauennetzwerk)

Vorführung mit freundlicher Genehmigung des **SWR**»

WORKSHOP

Das rituelle Gewand

BEMALEN, ERSCHAFFEN, GESTALTEN

LEITUNG Michaela Goldschmidt-Kleine

Mit unserem Kleid schlüpfen wir in eine magische Haut, Ritualgewänder verbinden uns mit den Seelenkräften, die wir in uns tragen und zeigen diese.

An diesem Wochenende lassen wir spielerisch alles gelten und geben der Schöpferin in uns Raum, innere Bilder sichtbar zu machen. Als Träumerinnen begeben wir uns auf den Weg zu den Symbolen, Tieren, Formen und Mustern. Als Künstlerinnen bemalen und schmücken wir lustvoll unsere schon vorhandenen rituellen Gewänder oder kreieren ein Emblem, welches später auf das Kleid aufgenäht werden kann.

Mit den Farben des Regenbogens, mit Stoffen, Schablonen und Naturmaterialien experimentieren wir. Gesänge, Bewegung, Meditation und viel Zeit für das kreative Erschaffen bilden den heiligen Raum. Im Seminarhaus der Liebesdorfer Mühle genießen wir die Fülle und lassen uns mit guten Speisen verwöhnen.

ZEIT FR, 10. Okt. Anreise 18 Uhr bis SO, 12. Okt. 2008 16 Uhr
ORT Liebesdorfer Mühle
Liebesdorf 2 · 74582 Gerabronn
KOSTEN 107 Eurakel, 98 Eurakel für FNW-Mitfrauen
Übernachtung im Doppelzimmer inklusive Verpflegung 92 Eurakel im Einzelzimmer 104 Eurakel
MITBRINGEN Arbeitskittel, Pinsel, Föhn, Ritualgewand (einfacher Grundschnitt wird auch zum Kauf angeboten)

WORKSHOP

Räuchern

LEITUNG Susann von Wolff

In diesem Workshop werden wir die Kraft des Räucherns entdecken. Mit einer Einführung in alte und neue Räucherzeremonien und ihrer praktischen Anwendung in der heutigen Zeit erhalten wir Wissen über die heilende, klärende und reinigende Wirkung von Räucherungen. Außerdem werden wir eine kostbare und geheimnisvolle Räuchermischung (Kyphi) aus erlesenen Zutaten selbst herstellen, die uns dann erheiternd und liebevoll versorgend im Alltag zur Verfügung steht.

ZEIT SO, 19. Okt. 2008 von 14–18 Uhr
ORT Psychologische Praxis
Werderstr. 12 · 76530 Baden-Baden
Kosten 25 Eurakel, 20 Eurakel für FNW-Mitfrauen

WORKSHOP

Jetzt oder nie

DIE MAGIE DES GELDES

LEITUNG Dr.ⁱⁿ Marie Sichtermann

Geld hat viele interessante Eigenschaften – es vermehrt sich auf wunderbare Weise, bleibt aber immer knapp. Über dieses Wunder hat die Gesellschaft ein Tabu verhängt, dem die meisten Frauen gehorchen, indem sie immer noch die Finger, den Verstand und auch das Herz vom Geld lassen. Doch wenn wir nicht über Geld verfügen, verfügt es über uns – der Mangel hat uns im Griff.

Dieser Workshop ist eine Gelegenheit zum mutigen Ungehorsam. Jede Frau kann einen Blick auf ihre Lebensplanung werfen und Klarheit gewinnen, ob und wie sie sich die Wünsche erfüllen will, die sie sich versagt, weil sie Geld kosten – oder ob sie sich von ihnen verabschieden will. Auch das ist ein guter Weg.

Um einen Ausstieg aus dem Rad der scheinbaren Notwendigkeiten zu finden, arbeiten wir mit unseren Erfahrungen und Erinnerungen. Die Ergebnisse werden in einem Ritual geprüft und bekräftigt. Ein Workshop für alle Frauen, deren Wünsche und Pläne immer gegen die Geht-ja-doch-nicht-Mauer prallen und dort verenden.

ZEIT SO, 9. Nov. 2008 von 10–18 Uhr
KOSTEN 55 Eurakel, 50 Eurakel für FNW-Mitfrauen
MITBRINGEN Kleidung, die bequem, aber auch schön und festlich ist. Wenn möglich: Trommeln oder Rasseln, auch eine Dose mit Reis oder Bonbons funktioniert

HÖRSPIELABEND

Valparaiso

Hörspiel von Conny Frühauf (Produktion · SWR 2000)

Flora Tristan reist 1833 nach Peru, um von ihrem Onkel das väterliche Erbe einzufordern. Ihr Aufbruch ist begleitet von der Hoffnung auf Freiheit und Selbstbestimmung. Flora will finanzielle Unabhängigkeit und damit den Verfolgungen ihres gewalttätigen Ehemanns entkommen. Durch die Konfrontation mit Sklaverei und Unterdrückung in dem vom Bürgerkrieg zerrütteten Peru, wächst ihr soziales Engagement. Zurück in Paris wird sie als Sozialistin und Frauenrechtlerin aktiv.

SWR-Redakteurin Katrin Zipse stellt das Hörspiel vor, anschließend Diskussion.

Zeit FR, 5. Dez. 2008 um 20 Uhr
Ort FrauenNetzwerkRaum
Lange Str.56 · 76530 Baden-Baden
Kosten 5 Eurakel (Der Erlös geht als Spende
an das Frauennetzwerk)

Vorführung mit freundlicher Genehmigung des **SWR**»

WORKSHOP UND RITUAL

Die Spuren der Göttin

GÖTTIN AUS RACU-TON FORMEN
UND IN EINEM RITUAL AM OFFENEN FEUER BRENNEN

LEITUNG Karin Petruch · Michaela Goldschmidt-Kleine

In diesem Workshop tonen wir unsere eigene Göttin aus einem ganz besonderen Ton, dem Raku Ton, auch Schwarzbrand genannt. Entstehen wird in einem schöpferischen Prozess eine einzigartige Göttin, geformt aus der Kraft deiner Hände. Lass dich inspirieren von den vielfältigen Geschichten der Erd-Feuer-Wasser und Luftgöttinnen. Ist der Ton nach ca. 14 Tagen getrocknet, verbinden wir uns mit dem erschaffenen Wesen innerhalb eines Rituals und brennen im offenen Feuer unsere selbst gestaltete Figur. Eigenhändig holen wir sie mit einer Zange aus dem rot glühenden Feuer und begrüßen und feiern die Geburt unserer Göttin.

ZEIT Formen am SA, 13. Dez. 2008, 14–18 Uhr
Brennen am SO, 4. Jan. 2009 16–19 Uhr
ORT Frauennetzwerk
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden
KOSTEN 48 Eurakel, 42 Eurakel für FNW-Mitfrauen
zzgl. ca. 8 Eurakel Material
MITBRINGEN Arbeitskittel, Holzbrett, Küchenmesser,
kleines Schwämmchen

Spenden

Das FrauenNetzwerk arbeitet seit über 10 Jahren unabhängig von öffentlichen Zuschüssen. Veranstaltungen werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Du kannst unsere Arbeit unterstützen und mit einer Spende dazu beitragen, dass wir auch weiterhin ein attraktives und hochwertiges Programm anbieten können. Es wird eine Spendenquittung ausgestellt.

Mitfrau werden

Eine andere Möglichkeit das FrauenNetzwerk zu fördern ist Mitfrau zu werden. Der monatliche Beitrag beginnt bei 3,50 Eurakel und kann individuell – je nach deinen Möglichkeiten – erhöht werden. Du erhältst dann Kostenermäßigung auf fast alle FNW-Veranstaltungen. Wenn du mehr Informationen über unsere Arbeit haben möchtest, kannst du uns einfach schreiben. **DAS NETZWERK BRAUCHT VIELE MITFRAUEN!!!**

Pinnwand im Internet

Du möchtest dich mit anderen Frauen zum Klönen, Kino oder Kunstgenuss verabreden, aber deine Freundinnen haben keine Zeit? Dann findest du vielleicht Gleichgesinnte auf unserer Pinnwand im Internet oder kannst selbst ein Gesuch aufgeben.

ZEIT ► 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche
ORT ► www.frauennetzwerk-baden-baden.org

Anmeldung

Meldet euch bitte schriftlich (Internet oder Post) und frühzeitig zu den Veranstaltungen an. Das erleichtert uns und euch die Planung. Bei der Anmeldung bitte Anschrift, Telefonnummer, (E-Mail wenn vorhanden) und den Titel des Kurses angeben.

ANMELDEFRIST ► BIS ZWEI WOCHEN VOR VERANSTALTUNGSBEGINN

Die Anmeldung wird erst gültig, wenn der Kursbeitrag auf Konto des Frauennetzwerks eingegangen ist oder uns ein Verrechnungsscheck vorliegt.

Volksbank Baden-Baden
Konto 284595203
BLZ 662 900 00

Bei Nichtzustande kommen eines Kurses wird die Kursgebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei kurzfristigen Absagen (innerhalb von 2 Wochen) behalten wir die Kursgebühr ein, falls sich keine weitere Teilnehmerin findet. Aus organisatorischen Gründen verschicken wir keine Anmeldebestätigungen, wir informieren bei Kursausfall.

Jede Person ist für sich selbst verantwortlich.
Das FNW haftet nicht für Schäden psychischer, körperlicher oder gegenständlicher Art.



Info ~~≠~~ Kontakt

TELEFON ► 07221-271191
INTERNET ► www.frauennetzwerk-baden-baden.org
E-MAIL ► info@frauennetzwerk-baden-baden.org

NETZWERKRAUM
FrauenNetzwerk Baden-Baden e.V.
Lange Str. 56 · 76530 Baden-Baden

LAYOUT Kirsten Karnowski
DRUCK SMR-Druck GmbH, Rastatt